

## Cierre del programa de acompañamiento en perdón del Instituto del Perdón UFV



*Un grupo de formadores junto con las responsables del programa*

El pasado jueves 30 de mayo, tuvo lugar la sesión de cierre del programa de acompañamiento en perdón para formadores, titulado: “El proceso del perdón como experiencia de mejora personal y de acompañamiento”. Este encuentro, destinado a recoger las experiencias vividas y exponer los resultados del programa, marcó el final de un proceso formativo que comenzó a principios de año.

El objetivo general del programa era dotar a los formadores de una visión integral sobre el perdón, haciendo énfasis en los pasos necesarios para desarrollar esta virtud y en cómo acompañar a otros en este camino, a través de herramientas teóricas y prácticas.

En la parte teórica, mediante una acción formativa y tutorías específicas, se exploraron temas como la definición del perdón, la dinámica de la ofensa, el ofensor y el ofendido, así como algunas claves y pautas para el perdón intra e interpersonal. En la parte práctica, los formadores que lo deseaban pudieron participar de manera voluntaria en encuentros con los alumnos, que incluían dos sesiones grupales de dos horas cada una y dos mentorías individuales de una hora por alumno.

El objetivo específico del programa era mostrar el perdón como una virtud entrenable, dotando a los participantes de conocimientos y herramientas básicas para practicarlo de forma personal y enseñarlo a otros.

La sesión formativa inicial se llevó a cabo el 10 de enero, y las actividades de acompañamiento continuaron hasta el cierre en mayo, proporcionando un espacio continuo de aprendizaje y reflexión.

El cierre del programa no solo permitió evaluar los logros alcanzados por los alumnos, sino también fortalecer el compromiso de la Universidad con la formación integral de sus estudiantes y formadores, fomentando el crecimiento personal y la capacidad de acompañar a otros en procesos de transformación personal.

Agradecemos a todos los participantes su colaboración, pues ha sido una experiencia muy enriquecedora tanto para los alumnos, como así lo reflejan los datos, como para los propios formadores.