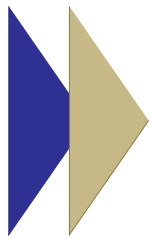


[SANTIAGO OVEJERO]

Alumno del programa UFV Deporte



“Gracias a la Francisco de Vitoria puedo compaginar deporte y estudios”

Santiago Ovejero es alumno de 1º del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Francisco de Vitoria. Es también jugador del Alcobendas Rugby y pertenece al programa UFV Deporte, que permite a los deportistas compaginar sus estudios con su carrera profesional deportiva.

¿Cómo conociste la Universidad Francisco de Vitoria?

Mi esposa hizo un ciclo superior en CETYS y yo también me animé y estudié TAFAD. Cuando terminé tenía dudas sobre si hacer una carrera universitaria. Hablé con un orientador, Pedro Vives, que me comentó la posibilidad de continuar estudiando y practicando rugby.

¿Qué beneficios te aporta el programa UFV Deporte?

Muchos. El primero es la comprensión de parte de la Universidad y la oportunidad que le da a un deportista poder estudiar y jugar al 100%. Creo que es muy importante porque en todo momento te sientes acompañado por los mentores, por el profesor encargado de curso, por mis compañeros, etc. Desde el primer momento me han permitido compaginar estudios y deporte, gracias al programa [UFV Deporte](#).

¿Qué importancia tiene estudiar una carrera universitaria para un deportista?

Además del respaldo que necesitamos los deportistas, me quiero dedicar al mundo del deporte y, para ello, es importante tener unos estudios superiores.

¿Cómo te organizas tus jornadas?

Al principio me costaba un poco... bajé un poco el rendimiento en el campo. Hablé con el club y me ofrecieron la posibilidad de aprovechar las instalaciones del Centro Deportivo UFV, lo que me ha permitido aprovechar mucho más mi tiempo.

¿Qué valores te aporta el rugby?

El rugby me aporta valores todos los días de mi vida. El rugby es mi vida y sin él no hubiese podido llegar a muchas cosas que me propuse.

El programa UFV Deporte te aporta unos beneficios, pero también tienes unas responsabilidades que cumplir como alumno y deportista.

Desde luego, me aporta unos beneficios, pero yo soy muy consciente de que también quie-



“
El rugby me aporta muchos valores”

ro dar lo mejor de mí en la universidad, y quiero compartir, conocer y generar un vínculo de amistad con mis compañeros. Intento no perderme nada y estar al 100% y si ese día estoy muy golpeado o cansado, voy a clase y hago lo que puedo, desde ayudar a los profesores a juntar los balones o preparar los ejercicios en las prácticas.

¿Qué le dirías a un deportista que se está planteando estudiar?

Que no lo dude, que se ponga en contacto con la Universidad para descubrir todos los beneficios que le pueden ayudar para desarrollarse profesionalmente.