

ATENCIÓN INDIVIDUAL

Sesiones personalizadas con un orientador del GOE, donde podrás trabajar los siguientes temas, entre otros:

- Planificación
- Técnicas de estudio
- Motivación
- Ansiedad ante exámenes
- Orientación vocacional
- Concentración y atención
- Dificultades específicas de aprendizaje



SEMINARIO INDIVIDUAL

¡Reconocido con 0,5 ECTS!

Seminario práctico y aplicado a tu materia de estudio, donde podrás ir aprendiendo estrategias de **planificación y técnicas de estudio** durante **5 sesiones individuales** con un orientador del GOE.

GABINETE DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA

El **Gabinete de Orientación Educativa (GOE)** es un servicio gratuito de la universidad, que pretende acompañar de forma integral e individualizada a cada alumno que lo necesite, así como ayudar a sacar el máximo partido a sus estudios.

Actualmente ofrecemos atención tanto presencial en el campus como online en horario de 8 a 18.

Puedes inscribirte en nuestras actividades en el **Aula Virtual del GOE**

Contacta con nosotros a través de:
goe@ufv.es

SEMINARIOS ONLINE

¡Reconocidos con 0,2 ECTS!

Seminario de Autoestima y motivación

Abierto del 13 al 27 de octubre

Seminario de Planificación

Abierto del 27 de octubre al 11 noviembre

Seminario de Técnicas de estudio y memorización

Abierto del 11 al 26 de noviembre

Seminario de ansiedad

Abierto del 26 de noviembre al 9 de diciembre

MÉTODO DE ESTUDIO

¡Reconocido con 1 ECTS!

Curso online y presencial donde podrás aprender todas las herramientas necesarias para estudiar en la universidad.

- Módulo 1: Motivación y autoestima
- Módulo 2: Planificación
- Módulo 3: Lectura eficaz y redacción
- Módulo 4: Técnicas de estudio
- Módulo 5: Ansiedad ante exámenes

TALLER DE ENTRENAMIENTO COGNITIVO

¡Reconocido con 0,3 ECTS!

En este curso podrás aprender más sobre las **habilidades cognitivas y cómo potenciarlas**. Trabajaremos varias funciones como la atención e inhibición, la memoria, la comprensión verbal y el razonamiento, todas ellas imprescindibles para el aprendizaje.

TALLER DE ORTOGRAFÍA

¡Reconocido con 0,2 ECTS!

Taller teórico-práctico donde podrás aprender a escribir correctamente.



Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid

GOE
GABINETE DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA