

BUENAS PRÁCTICAS CORONAVIRUS – Dpto. DE COMUNICACIÓN Y RELACIONES EXTERNAS

FECHA	NOMBRE	DEPARTAMENTO/ÁREA	EN QUÉ CONSISTE
03/03/20	Blog Coronavirus	Comunicación y Relaciones Externas	Informar a diario de la situación de la UFV y poder redirigir las peticiones de información. https://www.ufv.es/circular-a-la-comunidad-universitaria-de-la-ufv-sobre-coronavirus/
	News Buenas Prácticas sustituyendo a la news semanal de agenda	Comunicación y Relaciones Externas	Animar a la Comunidad Educativa a pensar en clave Buenas Prácticas y a compartirlas
	Espacio Buenas Prácticas en Actualidad UFV	Comunicación y Relaciones Externas	Espacio donde encontrar todas las Buenas Prácticas que se generen a lo largo del tiempo Coronavirus
04/03/20	Rueda de prensa	Comunicación y Relaciones Externas	Unificar mensaje a los medios, se nombra portavoz a José Antonio Verdejo
11/03/20	Vídeo Arturo Ugalde profesor de medicina de la UFV, se ofreció a colaborar con el Dpto. de Comunicación y Relaciones Externas	Comunicación y Relaciones Externas	Este vídeo de nuestro profesor UFV y médico en La Paz busca animar a la comunidad universitaria a ser generosos y responsables:
11/03/20	RETOVIRAL	Instituto John Henry Newman	Píldoras diarias para reflexionar sobre lo que realmente importa
	#yoentrenoencasa by Guillermo Álvarez	Centro Deportivo	10 minutos de entrenamiento diario
	#Yomequedoencasa	Comunicación y Relaciones Externas se suma al movimiento nacional en Redes Sociales	Animamos a la comunidad UFV a subir sus fotos en redes sociales con el hashtag #Yomequedoencasa, visibilizando todos los medios que la Universidad ha puesto a nuestra disposición para poder teletrabajar e impartir clases no presenciales
	#QUEDATEENCASA... ¿CÓMO LO HAGO?	CAIF	Claves prácticas para minimizar el posible impacto psicológico que la situación de quedarse en casas puede generar
20/03/20	A.I.RE., una iniciativa de código abierto para diseñar respiradores artificiales	Fabrizio Santos Se suma al proyecto Open Source COVID19 Medical Supplies	A.I.RE. (Ayuda Innovadora a la Respiración), nace para buscar soluciones de código abierto, rápidas y baratas a problemas de ventilación en pacientes Covid-19
	"Yo te ayudo con la sele"	Alumnos de la Escuela de Liderazgo	"Yo te ayudo con la sele" (@yoteayudoconlasele) es una iniciativa llevada a cabo por cientos de universitarios de todo el país dispuestos a ayudar a los estudiantes de 2º de Bachillerato a preparar la prueba de acceso a la universidad, de forma totalmente altruista y sin ánimo de lucro.
	Misa online	Comunidad de los Legionarios de Cristo de la Cota	A través de este canal, los Padres quieren retransmitir en vivo la Misa diaria y seguir teniendo momentos de oración en comunidad: https://www.youtube.com/channel/UC-5xerXPDRVl8LI5xO4sow?view_as=subscriber
	#yomequedoencasacocinandoespaña	Grado en Gastronomía	Alumnos y alumna de Gastronomía presentan recetas con el propósito de crear comunidad en redes sociales
	Zumba Online	Deportes UFV	Todos los lunes, miércoles y viernes a las 20:05h, clase de zumba a través del instagram de @deportesufv
	Compromiso Fundación Altius	Fundación Altius	Altius continúa prestando apoyo a las familias más vulnerables con la entrega de alimentos. Piden donaciones y dan la opción de hacerlas por bizum https://www.fundacionaltius.org/compromiso-fundacion-altius/
	Menús fáciles para tiempos de coronavirus	Le Cordon Bleu y Comunicación y RREE	Un menú semanal diseñado para 4 personas, que incluirá 5 comidas, 5 meriendas y 5 cenas
	Aula Virtual Cultura UFV	Actividades Culturales	A través de este nuevo espacio en el Aula Virtual, es posible disfrutar del serie-fórum de JA Agejas, de una obra de arte cada día explicada por el director del Museo Nacional del Prado o de una visita virtual al Museo del Prado.
	Desde el GOE te ayudamos a organizarte	GOE y Comunicación y RREE	Vídeo sobre organización y planificación desde instagram. Tiene reconocimiento de créditos ECTS.
	Desde el GOE te damos algunos consejos de cara a cómo estudiar tus asignaturas	GOE y Comunicación y RREE	Vídeo sobre técnicas de estudio desde instagram. Tiene reconocimiento de créditos ECTS.
	Recomendaciones para llenar la nevera en época de cuarentena	CAIF	Alimentos que no deben faltar en nuestra nevera estos días.
	'Estudiar en tiempo de coronavirus'	GOE	10 claves para un uso eficaz del tiempo
	Aula Virtual Deportes UFV	Deportes UFV	Nueva aula virtual. Contraseña de acceso "deportes"
	Entrenamiento en directo	Deportes UFV	Miércoles 25 de marzo a las 12.30h sesión de entrenamiento en directo abierto a toda la comunidad universitaria a través de Aula Virtual Deportes
	Cine Forum	Deportes UFV	Dos proyecciones semanales a través de Aula Virtual Deportes. Esta semana: Campeones y Everest
Sesiones de entrenamiento diario	Deportes UFV + Ginés (Ldo. en CAFYD)	Entrenamiento en directo en la cuenta de Instagram de @ginespt. Se proponen 4 entrenamientos diarios.	

23/03/20	Donación de material Sanitario a Hospitales	Vicerrectorado de Investigación	Donación de mascarillas, gafas, guantes, batas impermeables y equipos de protección integral a los Hospitales de Móstoles, del Henares y Valdemoro. También se han donado 3 respiradores y 3 monitores de desfibrilación Se ha puesto a disposición de la Administración 4 equipos de tests PCR y 17 investigadores de Biotecnología y Medicina con experiencia para manejar esos equipos.
	Club de lectura	Área de Relaciones Institucionales	Club de lectura en el que semanalmente se propone un libro y los viernes se organiza una reunión para su análisis y comentarios. Comienza la semana del 23 de marzo con el libro "Historia de una Escalera" de Buero Vallejo
	Oración y misas por enfermos y fallecidos	Pastoral	El equipo de capellanes de la universidad pide que le hagamos llegar nuestras intenciones para rezar de manera personal por los familiares enfermos o fallecidos, así como para celebrar misa por ellos. Se envía un correo al P. Justo y él las transmite al resto de capellanes p.justo@ufv.es
24/03/20	Desayunos Virtuales en Familia con personas de diferentes Dpto.s.	Comunicación y Relaciones Externas	Los desayunos en Familia pasan a ser semanales y virtuales, tratando de conocer cómo viven el trabajar desde casa en esta nueva
25/03/20	Conciertos desde casa	U-Shop	Cada miércoles a las 18:00h, la U-Shop publica un concierto a través del perfil de Instagram @ushopufv
	Cada uno pero no solos	Desarrollo de personas/salud, seguridad y bienestar	En este nuevo espacio en la web se podrán consultar tanto los últimos comunicados como los recursos que la Universidad pone a nuestro alcance para agilizar las gestiones y facilitar la nueva forma de trabajar https://universidadfv.sharepoint.com/teams/COVID19/SitePages/Protocolos-UFV.aspx
26/03/20	Uno más uno	Instituto de Acompañamiento	Este proyecto ofrece escucha y acompañamiento psicológico, espiritual, de salud o relacional. Va dirigido a miembros de la comunidad universitaria, a familiares o a cualquier persona que pueda necesitarlo. Inscripciones en el siguiente enlace: www.ufv.es/unomasuno
27/03/20	#YoNoTengoCasa	VAS	Iniciativa que pretende aunar diferentes propuestas para las personas sin hogar que viven cerca de nosotros.
28/03/20	Viaje a la luna. El triunfo de la pasión	Javier Reyero	Charla sobre datos y anécdotas de la llegada del hombre a la luna. Se puede seguir en el siguiente enlace: https://us.bbcollab.com/collab/uj/session/guest/d63130a532cb412babead76934665e77
29/03/20	Proyecto #EquipoAntiCovid	Alumnos de Arquitectura e Ingeniería Informática liderados por Fabricio Santos	Producción de viseras mediante impresoras 3D que con la ayuda de un grupo de bomberos se distribuyen a hospitales y residencias de ancianos. Para ayudar escribir al mail: EquipoAnticovid@gmail.com
	Curso de Ecografía Pulmonar	Facultad de Medicina	Curso gratuito llevado a cabo con la SEIC (Sociedad Española de Cardiología), al que se han inscrito más de 3000 profesionales de 26 nacionalidades distintas
30/03/20	#aquipintamostodos	Elisa de la Torre (plataforma de artistas emergentes @helarea_es)	Esta iniciativa solidaria consiste en la donación de obras de arte y la creación de un crowdfunding para la ONG Mensajeros de la Paz, para ayudar a personas en riesgo de exclusión social, especialmente perjudicadas ahora por la crisis del coronavirus
1/03/20	Comunidad online de videojuegos	Sociedad de alumnos de videojuegos "Level Up"	La sociedad ha creado un chat de discord, plataforma social destinada a permitir crear grupos de chat para diferentes juegos. http://corresponsalesdepaz.es/noticias/alumnos-de-la-ufv-crean-una-comunidad-online-de-videojuegos
	Material coronavirus	Ana Sánchez (alumni Enfermería) + grupo de alumnos UFV	Colaboran en la fabricación desde casa de mascarillas con máquinas de coser y de gafas, viseras protectoras y piezas de respiradores con impresoras 3D, para donar a hospitales y residencias de ancianos. La ayuda se centraliza a través del perfil @materialcoronavirus
01/04/20	¿Me afecta el COVID-19? Si eres humano, sí	Colegio Mayor	Sesión formativa a cargo de Bernardo Meyniel sobre gestión emocional en situaciones de crisis como la que vivimos, dirigida a los residentes actuales del CM, los cuales pudieron reflexionar y compartir su experiencia.
01/04/20	BrunchBoard	Delegados UFV	Espacio virtual en el que los representantes escolares pueden compartir sus experiencias y que busca seguir creando Comunidad UFV.
03/04/20	Entrenamiento en directo	Deportes	Viernes 3 de abril a las 12.00h a través de Aula Virtual. Para aquellos que no tengan, pueden acceder en el siguiente enlace: https://us.bbcollab.com/guest/f97b291b61204344a2e9a48a3807712d
05/04/20	La efeméride del día	Javier Cervera	Podcast diario que recuerda eventos fundamentales que coinciden en el calendario con nuestro día a día

06/04/20	Fundación Altius	Comunicación y Relaciones Externas	Diversas presentaciones a los Dpto.s para dar a conocer nuestra fundación
06/04/20	Conversaciones del Rector con el PAS	Comunicación y Relaciones Externas	Webinar sobre cómo nos vamos adaptando a la nueva situación de trabajo que nos ha tocado vivir y nuestros retos para los próximos meses.
07/04/20	Yo acuarelo en cuarentena	U-Shop	Durante tres martes consecutivos, la profesora María del Mar Robert, profesora de la escuela Agua de Mar Taller Creativo, imparte un curso de acuarela desde la cuenta de instagram @ushopufv
13/04/20	Semana Santa en el CM	Colegio Mayor	Exposición organizada en base a las tradiciones de los colegiales que han permanecido en el CM durante la Semana Santa a causa del confinamiento. Asimismo han organizado un programa de cultos y actos para vivir la Semana Santa.
15/04/20	Debate desde la cuarentena	Sociedad de Estudios Internacionales	Debates entre alumnos sobre diferentes temas relacionados con sus estudios. Tienen lugar los lunes en castellano y los jueves en inglés.
17/04/20	Visiones desde la fragilidad	Javier Riera	Javier Riera, profesor del Grado en Bellas Artes, participa junto a otros 11 fotógrafos en la iniciativa 'Visiones desde la fragilidad'. El objetivo es compartir en sus webs y redes sociales una sola imagen que represente los sentimientos de su personalidad artística, ahora encerrada, ante la gran crisis del coronavirus
17/04/20	Diseña una ventana	Miguel Hernández	El profesor Miguel Hernández y los alumnos de 2º curso del Grado en Diseño de la UFV te invitan a participar en la iniciativa #designwindow, que promueve el diseño de carteles motivadores y que brinden esperanza ante la pandemia del Covid-19
17/04/20	Hackaton COVID-19	Ingeniería Informática	El Grado en Ingeniería Informática de la UFV ha participado en el Hackathon COVID-19 organizado por la CAM con dos proyectos: una app para el control y prevención rápida de enfermedades infecciosas y una plataforma para vincular entidades que necesitan material sanitario con una red de voluntarios.
17/04/20	Ayuda a instituciones	Acción Social	desde su cuenta de Instagram (@accionesocialufv), están llevando a cabo varias iniciativas de ayuda a las instituciones con las que colabora la UFV (Residencia San Francisco de Paula, Fundación Balia, Cáritas, Integra o Fundación Madrina, entre otros). Estas iniciativas están abiertas a toda la comunidad universitaria
17/04/20	Compartiendo se llega más lejos	Comunicación y Relaciones Externas	Decalogo de buenas prácticas en Redes Sociales
20/04/20	V Semana del libro UFV	Biblioteca UFV, Editorial UFV, Actividades	Se celebra por quinto año consecutivo la Semana del Libro en la UFV. Comienza el lunes 20 de abril con la lectura de "El Quijote" a través de la cuenta de Instagram de @ushopufv. Programa completo en el siguiente enlace https://ufv.us7.list-manage.com/track/click?u=ab12dbfd6b7145854f097991f&id=8f285d1159&e=056d894647
20/04/20	Consulta online para embarazadas	Facultad de Medicina. Paco Campos, Consultoría e Investigación en Salud	Consulta ginecológica on line para embarazadas, destinada a resolver dudas sobre el COVID-19 u otros temas y que no tengan que acudir al hospital. Está organizado por sesiones, las embarazadas envían preguntas y en la siguiente sesión el Dr. Javier Pérez Pedregosa les responde. El link al que enviar las dudas es el http://formacionmedicaufv.es/tu-ginecologo-responde/
21/04/20	Proyecto Panmemorial	Alumnas del Grado en BBAA y Diseño	Es un proyecto que surge de la necesidad de conocer y compartir las historias nacidas alrededor de la pandemia actual. A través de esta plataforma buscan crear un archivo que recoja todos estos testimonios https://panmemorial.wixsite.com/panmemorial2
22/04/20	Miércoles Saludables virtuales	Comunicación y Relaciones Externas	El miércoles 22 de abril a las 16:00h, taller "Hábitos saludables en tiempos de confinamiento" por Marta Garcés, doctora en Ciencias de la Alimentación y profesora del Grado en Gastronomía. El taller se impartirá por Teams
25/04/20	JPA on line	Promoción y CETYS	Jornada de Puertas abiertas de manera online, tanto para Grado como para CETYS, el día 25 de abril

Actividades deportivas

Ocio y cultura