



## Técnica de higiene de manos

1



Mójate las manos con agua.

2



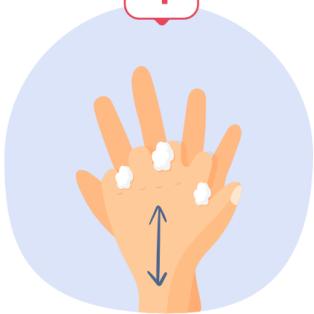
Deposita en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir la superficie de las manos.

3



Frótate las palmas de las manos entre sí.

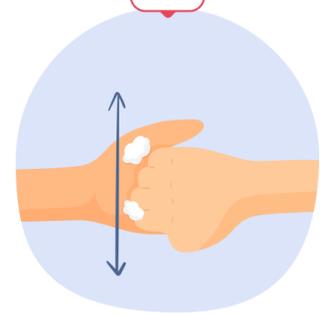
4



Frótate la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.

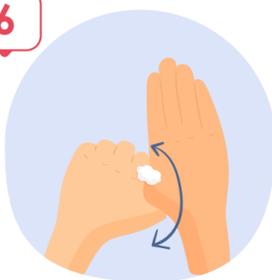


5



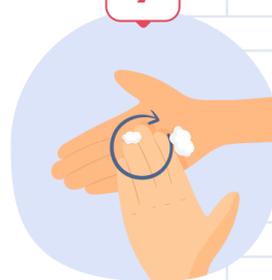
Frótate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándote los dedos.

6



Frótate con un movimiento de rotación pulgar derecho atrapándolo con la palma de la mano izquierda y viceversa.

7



Frótate la punta de los dedos de la mano derecha con la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

8



Enjuágate las manos con agua.

9



Sécatelas con una toalla de un solo uso.

10



Usa la toalla para cerrar el grifo.