

## GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

### ¿EN QUÉ CONSISTE EL GRADO EN CAFYD?

El grado en CAFyD forma futuros expertos que responderán a la demanda existente en nuestra sociedad para fomentar una vida saludable, a través de óptimas y eficaces prácticas de actividad físico-deportiva.

### ¿POR QUÉ EN LA UFV?

Por la exigencia académica y preocupación por formar embajadores de los valores genuinos del deporte.

- Porque te especializarás en el último curso en áreas como: Educación, Gestión, Entrenamiento, Salud, Recreación o Recuperación.
- Porque entre nuestros profesores se encuentran profesionales con gran experiencia en el ámbito del deporte.
- Porque contamos con acuerdos de colaboración con más de 60 centros educativos, instituciones deportivas como el Atlético de Madrid, el Estudiantes, el Reebok Sports Club, o las federaciones madrileñas de fútbol, judo, tenis o golf.
- Porque te ofrecemos la posibilidad de estudiar en 2 cursos académicos más, las titulaciones oficiales de Fisioterapia o Educación Primaria.
- Porque ofrecemos la posibilidad de obtener títulos complementarios como el de Entrenador Nacional de Fútbol o el de Entrenador Personal, entre otros.
- Porque la proyección internacional es fundamental, contamos con convenios de intercambio en Estados Unidos o Reino Unido, entre otros destinos.

- Porque contamos con instalaciones deportivas de primer nivel.





## PRIMER CURSO

### ASIGNATURA

- Psicología de la Actividad Física y el Deporte
- **Motricidad Básica y Juegos Motores**
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Individuales y su Didáctica: Habilidades Gimnásticas
- **Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Individuales y su Didáctica: Natación**
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Individuales y su Didáctica: Voley
- **Deporte y Persona**
- Comunicación, Liderazgo y Coaching Deportivo
- **Expresión Corporal**
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Individuales y su Didáctica: Atletismo
- **Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Individuales y su Didáctica: Fútbol**
- Anatomía Humana y Funcional

## SEGUNDO CURSO

### ASIGNATURA

- Dinámicas de Grupo y Resolución de Conflictos
- **Deporte Inclusivo I**
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Individuales y su Didáctica: Baloncesto
- **Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Individuales y su Didáctica: Deportes de Raqueta**
- Fisiología del Ejercicio
- **Deporte, Persona y Responsabilidad Social**
- Educación Física: Enseñanza y Aprendizaje
- **Actividades Deportivas en la Naturaleza: Ocio y Recreación Deportiva**
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Individuales y su Didáctica: Hockey
- **Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Individuales y su Didáctica: Deportes de Combate**
- Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo I

## TERCER CURSO

### ASIGNATURA

- Metodología de la Investigación
- **Especialización Deportiva: Deportes Individuales**
- Fundamentos de Medicina Deportiva: Prevención y Recuperación de Lesiones
- **Gestión de Instalaciones, Recursos y Eventos Deportivos**
- Historia de Occidente y del Deporte
- **Ética y Deontología Profesional**
- Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo II
- **Tecnologías Aplicadas a las CC. de la Actividad Física y el Deporte**
- Deporte Inclusivo II
- **Especialización Deportiva: Deportes Colectivos**
- Salud, Nutrición y Actividad Física

## CUARTO CURSO

### ASIGNATURA

- Creatividad e Innovación en el Deporte
- **Practicum**
- Introducción a la Teología
- **Trabajo Fin de Grado**
- Optativas

### ASIGNATURAS OPTATIVAS DE LAS DIFERENTES MENCIONES (CUARTO CURSO)

#### ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

- *Didáctica de la Educación Física*
- *Educación Física y Diversidad: Análisis y Propuestas*
- *Contenidos y Aplicaciones Didácticas*
- *Actividad Física y Salud en la Educación Física*

#### ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

- *Actividad Física en Poblaciones Especiales*
- *Actividad Física en Poblaciones con Patologías*
- *Readaptación Deportiva*
- *Entrenamiento Personal y Diseño de Programas en Salas Fitness y Wellness*

#### PREPARACIÓN FÍSICA Y RENDIMIENTO

- *Análisis de la Técnica y la Táctica en la Preparación Física*
- *Lesiones Deportivas: Prevención y Readaptación*
- *Fisiología del Entrenamiento y la Competición*
- *Biomecánica y Tecnologías del Rendimiento Deportivo*

#### DIRECCIÓN DEPORTIVA

- *Marketing del Deporte y de las Nuevas Tendencias en Actividades Físicas y Deportivas*
- *Planificación y Gestión de la eEmpresa Deportiva*
- *Gestión de Recursos Humanos en Organizaciones Deportivas*
- *Estructura y Organización del Deporte*

## TÍTULOS PROPIOS

Además, tendrás la posibilidad de cursar de manera opcional nuestros títulos propios en modalidad online:

- **Experto en Ejercicio Aplicado en Pacientes con Patologías Crónicas Médicamente Controladas**
- **Experto en Aplicación de Ejercicio Físico en Embarazo y Postparto**