



## Ayuda a Casos COVID-19 en la Ufv

**Pautas de actuación si eres positivo en COVID-19**, inicias síntomas compatibles con la enfermedad o eres contacto estrecho de un caso confirmado.

1

**Sigue las indicaciones para cada tipo de caso.** Si todavía no nos has comunicado tu caso cumplimenta el formulario de notificación.

[Acceso al formulario](#)

### Si has dado positivo en una prueba COVID 19



#### Si has dado positivo en una prueba COVID 19

**No acudas al campus** si has dado positivo en COVID 19, incluidos los autotest de farmacia. Podrás volver al campus pasados 5 días, siempre y cuando lleves 1 día sin síntomas y tengas un test negativo. Si tus síntomas empeoran consulta con tu centro de salud

**Informa al servicio de atención casos COVID de la Ufv mediante el formulario.**

**Avisa a tus contactos.** Es muy importante que informes a tus convivientes y a las personas con las que hayas mantenido un contacto estrecho desde los dos días anteriores a tus síntomas, o si no tienes síntomas desde la realización de la prueba diagnóstica. De esta forma les ayudas a protegerse y evitas que se propague el virus.

Si trabajas o realizas prácticas en centros sanitarios, sociosanitarios o centros penitenciarios consulta con tu centro de salud.

Cuando puedas acudir al campus recuerda seguir extremando medidas hasta el décimo día (ver punto 2).

**IMPORTANTE: Los casos positivos leves o asintomáticos podrán asistir a exámenes. Los estudiantes recibirán indicaciones detalladas de las medidas a seguir en estos casos. Las ausencias a exámenes deberán estar acreditadas con justificante médico.**

### Si tienes síntomas (sospechoso)

Se considera persona con síntomas compatibles con COVID a toda persona con inicio súbito en los últimos 10 días de alguno de los siguientes síntomas: Fiebre, tos, dificultad respiratoria, dolor de garganta, dolor de cabeza, congestión, mucho cansancio, pérdida de olfato, de gusto, diarrea.

**No acudas al campus** mientras tengas síntomas e informa al servicio de atención casos COVID de la Ufv mediante el **formulario**.

Si empeoras o tienes dificultad respiratoria o no se controla la fiebre, contacta con tu médico o llama al 112. Recuerda solicitar justificante médico.

Si formas parte del colectivo vulnerable (personas > 60 años, embarazadas, inmunodeprimidos), atiendes a estas personas o estás relacionado con ámbitos sanitarios, sociosanitarios o penitenciarias contacta con tu centro de salud por si deben establecer medidas de vigilancia y control adicionales.

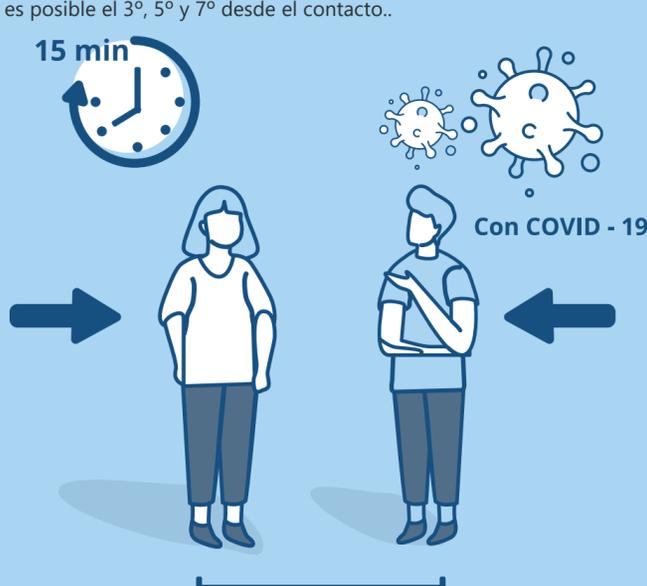


**IMPORTANTE: Las personas con síntomas leves podrán asistir a exámenes. Los estudiantes recibirán indicaciones detalladas de las medidas a seguir en estos casos. Las ausencias a exámenes deberán estar acreditadas con justificante médico.**

### Si eres contacto estrecho de un caso confirmado

Los contactos estrechos de casos confirmados podrán acudir al campus siempre y cuando estén asintomáticos. En estos casos se deberá **llevar de forma constante la mascarilla**, preferiblemente FFP2, no se podrá comer en las cafeterías y se evitará especialmente el contacto con personas vulnerables y la participación en eventos multitudinarios. Estas medidas se seguirán durante 10 días. Durante este periodo debes vigilar la aparición de síntomas.

Te recomendamos realizar seguimiento con test de antígenos como mínimo antes del 5º día desde el contacto y si es posible el 3º, 5º y 7º desde el contacto..



2

### Recomendaciones para extremar precauciones

Mantener durante 10 días

**Uso constante de la mascarilla, evita el contacto con personas vulnerables y no acudas a eventos multitudinarios**

- Utiliza constantemente la mascarilla preferiblemente FFP2 y mantén la distancia de seguridad.
- Limita las salidas del domicilio a las estrictamente necesarias.

- Lávate las manos con frecuencia con agua y jabón (y sécalas con papel desechable) o usa gel hidroalcohólico.

- No comas en las cafeterías y en el exterior mantén siempre la distancia de seguridad.



- Evita las interacciones sociales y acudir a eventos multitudinarios.
- Evita el contacto con personas vulnerables y si los síntomas aumentan consulta con tu médico.

**Puedes hacer seguimiento de la evolución de tu caso utilizando test de antígenos disponibles en farmacias.**

3

Para un adecuado seguimiento y acompañamiento es importante conocer los resultados de tus pruebas, la indicación médica de aislamiento o reposo, el alta médica...

Notifica a la Universidad los cambios que se produzcan durante el proceso en el siguiente formulario **Notificación Casos COVID Ufv**.

[Acceso al formulario](#)



**Es responsabilidad de TODOS respetar y cumplir las medidas de higiene, prevención y protección para controlar y reducir la transmisión del virus.**

**AYÚDANOS, SI TÚ TE CUIDAS, ME CUIDAS A MÍ.**