

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

¿POR QUÉ EN LA UFV?

- Por la exigencia académica y preocupación por formar embajadores de los valores genuinos del deporte.
- Porque te especializarás en el último curso en áreas como: Educación, Gestión, Entrenamiento, Salud, Recreación o Recuperación.
- Porque entre nuestros profesores se encuentran profesionales con gran experiencia en el ámbito del deporte.
- Porque contamos con acuerdos de colaboración con más de 60 instituciones deportivas como Atlético de Madrid, Estudiantes, Reebok Sports Club, Power Explosive o las federaciones madrileñas de fútbol, judo, tenis o golf.
- Porque te ofrecemos la posibilidad de estudiar en 2 cursos académicos más, las titulaciones oficiales de Fisioterapia o Educación Primaria.
- Porque ofrecemos un título adscrito de entrenador Personal UFV-Power Explosive y formación complementaria opcional para obtener títulos de técnico deportivo superior mediante las federaciones deportivas.
- Porque contamos con convenios de intercambio en EEUU o Reino Unido, entre otros.





PRIMER CURSO

ASIGNATURA

- Psicología de la Actividad Física y el Deporte
- **Motricidad Básica y Juegos Motores**
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Individuales y su Didáctica: Habilidades Gimnásticas
- **Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Individuales y su Didáctica: Natación**
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Individuales y su Didáctica: Voley
- **Deporte y Persona**
- Comunicación, Liderazgo y Coaching Deportivo
- **Expresión Corporal**
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Individuales y su Didáctica: Atletismo
- **Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Individuales y su Didáctica: Fútbol**
- Anatomía Humana y Funcional

TERCER CURSO

ASIGNATURA

- Metodología de la Investigación
- **Especialización Deportiva: Deportes Individuales**
- Fundamentos de Medicina Deportiva: Prevención y Recuperación de Lesiones
- **Gestión de Instalaciones, Recursos y Eventos Deportivos**
- Historia de Occidente y del Deporte
- **Ética y Deontología Profesional**
- Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo II
- **Tecnologías Aplicadas a las CC. de la Actividad Física y el Deporte**
- Deporte Inclusivo II
- **Especialización Deportiva: Deportes Colectivos**
- Salud, Nutrición y Actividad Física

TÍTULOS PROPIOS

Además, tendrás la posibilidad de cursar de manera opcional nuestros títulos propios en modalidad online:

- **Experto en Ejercicio Aplicado en Pacientes con Patologías Crónicas Médicamente Controladas**
- **Experto en Aplicación de Ejercicio Físico en Embarazo y Postparto**

TÍTULO ADSCRITO

Entrenador Personal UFV-Power Explosive



Primer Curso

Segundo Curso

Tercer Curso

Cuarto Curso

■ *Teoría General de Entrenamiento Deportivo*

■ *Entrenamiento Personal*

■ *Programación y Periodización de Entrenamiento*

■ *Nutrición Adaptada al Entrenamiento Personal*

■ *Rehabilitación-Readaptación y Entrenamiento con Trastornos Crónicos*

SEGUNDO CURSO

ASIGNATURA

- Dinámicas de Grupo y Resolución de Conflictos
- **Deporte Inclusivo I**
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Individuales y su Didáctica: Baloncesto
- **Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Individuales y su Didáctica: Deportes de Raqueta**
- Fisiología del Ejercicio
- **Deporte, Persona y Responsabilidad Social**
- Educación Física: Enseñanza y Aprendizaje
- **Actividades Deportivas en la Naturaleza: Ocio y Recreación Deportiva**
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Individuales y su Didáctica: Hockey
- **Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Individuales y su Didáctica: Deportes de Combate**
- Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo I

CUARTO CURSO

ASIGNATURA

- Creatividad e Innovación en el Deporte
- **Practicum**
- Introducción a la Teología
- **Trabajo Fin de Grado**
- Opcionales

MENCIONES

- **Actividad Física y del Deporte**
- **Actividad Física y Salud**
- **Preparación Física y Rendimiento**
- **Dirección Deportiva**

Próximas Jornadas de Puertas Abiertas: 25 abril // 23 mayo // 13 junio // 18 julio