

La situación excepcional motivada por COVID-19 implica que la Universidad Francisco de Vitoria (UFV) adopte medidas de prevención y protección adicionales para garantizar la seguridad y salud de las personas. En este documento ponemos a tu disposición las pautas a seguir para que la realización de la **Docencia Práctica** en laboratorios/talleres/plató/aulas prácticas se realice en las condiciones adecuadas:

El docente se responsabiliza de cumplir este protocolo

PREPARACION DEL ESPACIO:

- ✓ Es recomendable mantener los espacios con alguna ventana abierta o semi abierta para favorecer la ventilación continuamente o abrir totalmente las ventanas como mínimo 10-15 minutos cada hora y siempre antes del acceso y al finalizar la actividad.
- ✓ No superar el aforo máximo permitido para el espacio.
- ✓ Verificar la dotación de gel hidroalcohólico en el espacio ya que es obligatorio desinfectarse las manos antes de acceder.
- ✓ Contar con pañuelos/kit de desinfección (sprays/toallitas o pañuelos desechables) y papelera.
- ✓ Tener a disposición guantes desechables para las tareas de desinfección que se requiera.
- ✓ Si es posible, mantener la puerta abierta durante la clase, o que sea la misma persona quien la abra y la cierre al finalizar (utilizar un papel limpio y extremar la higiene de manos).
- ✓ El personal docente debe disponer en el espacio de un kit de limpieza para la desinfección previa del puesto y material compartido.
- ✓ El responsable del área/taller/plató/laboratorio/ debe encargarse de seleccionar y gestionar la adquisición de los productos y material de limpieza más adecuados para garantizar la desinfección de los equipos específicos sin deteriorarlos.
Se recomienda contactar con fabricantes/empresas mantenedoras para obtener esta información, teniendo en cuenta que los productos que contienen isopropanol son los productos más habituales para la desinfección de componentes electrónicos.
- ✓ Si la actividad implica el servicio de alquiler de equipos, el docente debe asegurar las condiciones de desinfección antes de su uso.
- ✓ Dependiendo de los equipos a utilizar, si fuera necesario se debe adquirir en número suficiente y repuesto por ejemplo fundas protectoras de uso individual que se deben usar para micrófonos, ventosas, etc
- ✓ Planificar la limpieza y ventilación del espacio al finalizar la clase.

PARA EL DOCENTE:

- ✓ Es responsabilidad del docente:
 - Trasladar y recordar a los alumnos las medidas de higiene, prevención y protección a seguir por Covid-19 y las propias de seguridad y salud de la actividad.
 - Vigilar el cumplimiento de las medidas.
 - Usar y exigir el uso correcto de la mascarilla a los alumnos. El uso de la mascarilla es obligatorio en interiores.
 - Asegurar la desinfección de su puesto y material cuando es compartido con otros docentes.
 - Aplicar y trasladar a los alumnos el protocolo de limpieza específico que se establezca para los equipos que lo requieran.
 - Vigilar el cumplimiento de aforos.
 - Colaborar con la ventilación del espacio.
- ✓ Se pone a disposición del personal laboral, mascarillas FFP2 al considerarse la mejor opción para minimizar el riesgo de contagio en espacios interiores debido a la facilidad de transmisión de las nuevas cepas del virus. Se podrán retirar en la recepción, garitas, en las coordinaciones de cada edificio o en los diferentes departamentos que hayan gestionado su solicitud.
- ✓ Los equipos específicos para la actividad docente práctica no serán desinfectados por el servicio de limpieza por lo que la desinfección deberá de ser integrada dentro de la carga docente de la asignatura, de manera que todos los alumnos deben ser conscientes y partícipes en esta tarea (antes y después de utilizar los equipos). De igual forma, el docente deberá tener en cuenta la desinfección de los equipos específicos que utilice individualmente durante la enseñanza.
- ✓ Para las tareas de desinfección será necesario el uso de guantes y posteriormente extremar la higiene de manos.
- ✓ Las necesidades de reposición de gel, kits de desinfección o cualquier otro material desechable (guantes, toallitas, papel secamanos...) deben solicitarse al Servicio de Limpieza a través de ventanilla única.
- ✓ De ser posible, se recomienda que durante la clase práctica el alumno siempre manipule un equipo o grupo de equipos, extremando la higiene y precaución en caso de tener que compartirlos con otras personas:
 - Si se comparte un equipo que requiere contacto o cercanía de ojos, boca u otra parte que resulte ser una vía de entrada del virus, será obligatorio la desinfección

meticulosa del equipo entre uso y uso. Utilizar gafas/pantallas de protección cuando así se requiera (como puede ser por ejemplo en el uso de microscopios).

- Si se comparte un equipo que requiere manejo de botones, cambio de accesorios/componentes/contenedores de piezas o sustancias/ baterías etc, será obligatorio la desinfección tanto de las manos antes y después de su uso, como la del equipo, componentes y accesorios al finalizar su uso.
 - En el caso de equipos delicados o que sean complejos de desinfectar se recomienda usar guantes desechables previamente desinfectados para evitar su contaminación y deterioro. De ser necesario el docente deberá coordinarse con el responsable de área/laboratorio/plató/taller/equipos para disponer del listado de este tipo de equipos y poder actuar en consecuencia.
- ✓ En la medida de lo posible, se debe evitar intercambio de documentos. Se recomienda facilitar a los alumnos los cuadernos de prácticas o cualquier otro documento por correo electrónico para que lo impriman y manipulen personalmente.
 - ✓ Se debe fomentar el uso individual de accesorios que puedan ser desechables, por ejemplo, ventosas en cuerpo y mascarillas acopladas a medidores en pruebas, fundas para micrófonos y auriculares, etc...
 - ✓ Independientemente de las medidas de protección ante el Covid-19, es obligatorio seguir utilizando los equipos de protección individual que se requiera por la actividad a realizar. En caso de tener equipos/material compartidos (mandiles, pantallas soldadura, guantes anticalóricos, etc...) se deberá realizar la desinfección correspondiente entre uso y uso y si no es posible garantizar la desinfección se deberá realizar una cuarentena según los materiales. Según Ministerio de Sanidad:
 - Madera, vidrio y ropa: más de 2 días
 - Acero inoxidable y plástico: más de 4 días

PARA USUARIOS (docentes/alumnos):

- ✓ No asistir al campus si siente síntomas compatibles con COVID-19, si se le ha diagnosticado la enfermedad (aunque sea asintomático) y no ha finalizado el periodo de aislamiento o no dispone del alta. Tampoco puede asistir si se encuentra en período de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada de Covid-19.
- ✓ En todos los casos ponerlo de inmediato en conocimiento de la Universidad (tutor, coordinador, responsable directo, etc) y notificarlo al [Servicio de Atención Casos Covid](#)

- ✓ Recuerda que si has sido contacto estrecho de un caso positivo, aunque estés vacunado con la pauta completa o hayas sido positivo hace menos de 180 días debes notificarlo al servicio de casos COVID a través del formulario y no acudir presencialmente al campus hasta que así no te lo indique el médico (y siempre extremando precaución).
- ✓ El docente puede ejercer el derecho a no aceptar el acceso de un alumno a clase si hay alguna duda razonable sobre el estado de su salud. En estos casos se avisará al servicio de enfermería.
- ✓ Si eres alumno y estás dentro del colectivo vulnerable definido por el Ministerio de Sanidad, siga las indicaciones de prevención y protección que le haya facilitado su médico. Si eres personal laboral contacta con el Servicio de Seguridad, Salud y Bienestar.
- ✓ Respetar la señalización en el campus, en especial la relativa a Covid-19.
- ✓ Cumplir con las normas de seguridad, prevención y protección establecidas.
- ✓ El uso de la mascarilla es obligatorio en interiores, y también al aire libre cuando no se pueda mantener una distancia mínima de 1,5 metros entre personas, ya sea de pie, sentado, desplazándose por el exterior de los edificios en el campus, o si se producen aglomeraciones a la entrada de los edificios, durante situaciones de evacuación/emergencias, etc. Recuerda usarla correctamente tapando boca y nariz.
- ✓ Recuerda que si compartes vehículo con otras personas no convivientes debes también hacer uso de la mascarilla y mantener el vehículo ventilado durante el trayecto.
- ✓ Los momentos sin mascarilla son críticos, limita este tiempo al máximo, especialmente cuando estés con otras personas. Recuerda esta premisa cuando estés comiendo en las cafeterías.
- ✓ Está prohibido comer en zonas interiores que no estén habilitadas para tal fin (no solo no se puede comer en los laboratorios, platós, salas de mandos, sino que actualmente debido al Covid, tampoco se puede comer en aulas, pasillos, salas de estudio, biblioteca, aseos, etc). Los servicios de restauración solo se permiten en los espacios de cafetería habilitados y cumpliendo las medidas sanitarias y de distancia social y número de comensales permitidos cada momento (actualmente en la comunidad de Madrid está permitido 6 comensales en interior y 8 en exterior).
- ✓ Está prohibido fumar en el campus, salvo en las zonas habilitadas. Recuerda que mientras fumes debes mantener una distancia de 2 metros entre personas.
- ✓ Utilizar botella de uso individual y no compartir alimentos.
- ✓ Es obligatorio desinfectarse las manos antes de acceder al laboratorio/plató/taller/aula o espacio singular.

- ✓ Evitar el contacto físico al saludarse y formar grupos sin garantías de mantener la distancia de seguridad y el uso de mascarilla.
- ✓ Respeta los aforos máximos de los espacios y evita las aglomeraciones.
- ✓ Dirigirse al área/plató/laboratorio/taller optimizando recorridos y evitando circular por otros edificios o espacios.
- ✓ Entrar y salir de los espacios de uno en uno y manteniendo siempre las distancias de seguridad.
- ✓ Se recomienda que según vayas accediendo al espacio vayas tomando posición ocupando primero la que esté más lejana de la puerta.
- ✓ En la medida de lo posible, durante la impartición de una clase se evitarán los desplazamientos por los pasillos de aula. Se recordará a los alumnos que, ante dudas, se levante la mano y se haga la exposición abiertamente en voz alta.
- ✓ Extremar la precaución, higiene y desinfección de equipos siguiendo las pautas de limpieza establecidas. Evitar en todo momento roces y limpieza vigorosas, que dañen o mojen partes sensibles de los equipos.
- ✓ Prestar especial atención a la desinfección de partes críticas como, por ejemplo; lentes, botones, baterías, auriculares, trípodes, tarjetas de memorias, recipientes de análisis compartidos, accesorios acoplados intercambiables, etc
- ✓ Ante cualquier duda, pregunta al docente/responsable del espacio sobre el desinfectante que debes utilizar. Es probable que los equipos más delicados dispongan de un protocolo de desinfección específico.
- ✓ Si un equipo utilizado produce chispas, es una fuente de ignición o está cerca de una de ellas, no utilices gel hidroalcohólico.
- ✓ Utilizar guantes en la manipulación de equipos que se requiera y en aquellas actividades que se precise como por ejemplo en las tareas de desinfección.
- ✓ Utilizar gafas/pantallas de protección si se realiza actividades donde se requiera un contacto estrecho y mucha cercanía.
- ✓ En el caso de utilizar micrófonos, controles de voz o accesorios similares, deberían ser usados individualmente y tener la precaución de cubrirlos con una funda protectora desechable que debe ser cambiada cada vez que se cambie el interlocutor.
- ✓ Tocar solo superficies y objetos que sean estrictamente necesarias y evitar compartir equipos, accesorios, ordenadores, complementos como auriculares, bolígrafos, documentos, etc. Si no es posible se debe extremar las medidas de higiene de manos antes y después de usar los objetos y prestar especial atención a la desinfección del objeto/superficie que manipulemos.

- ✓ Prestar atención también en desinfectar los equipos antes de usarlos si no se puede garantizar que nadie los ha tocado antes.
- ✓ Finalizada la clase desinfectar los equipos utilizados antes de guardarlos, aun sabiendo que antes de cogerlos deberán ser nuevamente desinfectados.
- ✓ Se recomienda que las herramientas/materiales propios utilizados en las clases prácticas se desinfecten y no se dejen en el aula.
- ✓ Si para la actividad se requiere batas, monos, ... no podrán dejarse en el aula. Se recomienda lavarlas diariamente a 60°C.
- ✓ En la medida de lo posible se debe evitar que abrigos y pertenencias personales de diferentes personas estén en continuo contacto.
- ✓ Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos. Utilice pañuelos desechables cuando tosa o estornude.
- ✓ Desechar las mascarillas, guantes y pañuelos utilizados en las papeleras habilitadas por el campus.
- ✓ Consulta la página web de la Universidad para acceder a la información actualizada por COVID-19. El alumno además deberá acceder a su aula virtual para tener en cuenta la documentación que los profesores preparen para el desarrollo de las clases prácticas.
- ✓ Respeta los periodos de ventilación y limpieza que se fijen en los espacios.
- ✓ Si durante el transcurso de la clase alguien inicia síntomas compatibles con Covid-19, avisar al servicio de enfermería para que se active el protocolo de actuación ante casos.

Recuerda que el uso de la mascarilla es la principal medida de protección personal, de eficacia demostrada y al alcance de todos. Es obligatorio su uso en todos los espacios interiores y también al aire libre cuando no se pueda mantener una distancia mínima de 1,5 metros entre personas.

Mantén la distancia de seguridad de 1,5 metros con otras personas cuando comas o bebas y en todo lugar donde sea posible respetar ese espacio.

Lava tus manos al entrar en lugares cerrados compartidos (aulas, despachos, ...) y colabora en su ventilación frecuente”.